



EMPATIE



Ce este empatia și tipurile ei.

Empatia poate fi definită ca recunoașterea cognitivă și afectivă a stării de spirit a unei persoane de către alta. Un act care presupune o înțelegere și o conexiune emoțională importantă. Cu alte cuvinte, a fi empatic înseamnă a te pune în locul altuia.

Empatia poate fi clasificată în mai multe moduri.

În ceea ce privește componenta predominantă:

Empatie predominantă cognitivă; atunci când oamenii sunt capabili să se pună mental în punctul de vedere al celuilalt, totuși, nu există nicio implicare emoțională.

Empatie emoțională; aceasta este adevărata empatie și apare atunci când oamenii nu numai că sunt capabili să se pună în locul celeilalte persoane, ci și se simt mișcați sau îngrijați.

În ceea ce privește caracterul său dispozițional.

Empatia dispozițională este un mod stabil de a fi în relație cu empatia. În acest fel putem spune că există oameni care nu sunt foarte empatici și oameni care sunt foarte empatici.

Empatia situațională, care este dată unei situații specifice.

NOTIUNI PRINCIPALE

CE ESTE EMPATIA? TIPURI DE EMPATIE.

EFECTELE EMPATIEI

DE CE ESTE IMPORTANTA ÎN EDUCAȚIE?

CUM SĂ FII UN PROFESOR MAI EMPATIC?



Efectele empatiei

PENTRU SINE

-  FACILITEAZĂ SUCCESUL ÎN RELAȚIILE SOCIALE ȘI PERSONALE
-  VĂ PERMITE SĂ ACORDAȚI AJUTOR ÎNTR-UN MOD EFICIENT
-  PERMITE SĂ CERI ȘI SĂ AJUTE ALTORA
-  REDUCE PROBABILITATEA UNOR RELAȚII CONFLICTUALE
-  AU MAI MULTE ȘANSE SĂ REZOLVE PROBLEMELE ÎNTR-UN MOD PAȘNIC, FĂRĂ A RECURGE LA AGRESIUNE FAȚĂ DE CEILALȚI

CĂTRE ALȚII

-  OAMENII EMPATICI AU MAI MULTE ȘANSE SĂ-I AJUTE PE ALȚII
-  SE BUCURĂ DE BUNĂSTAREA ȘI FERICIREA CELORLALȚI
-  EI FAVORIZEAZĂ UN CLIMAT BUN ÎN CLASĂ, RELAȚIILE DE PRIETENIE ȘI REZOLVAREA CONFLICTELOR.



De ce este importantA în educație?



Empatia este esențială pentru profesioniștii din educație. Singura modalitate autentică și fructuoasă de a promova dezvoltarea personală în instituțiile de învățământ este crearea unei atmosfere de cordialitate și încredere care să permită cursantului să se simtă acceptat, apreciat și în siguranță. Fără acordare, acceptare, respect, considerație și grijă față de oameni, educația este întreruptă

Empatia favorizează ceea ce putem numi „alianța educațională” dintre profesor și elev. fiecare profesor trebuie să dobândească în mod teoretico-practic în perioada de formare o competență cognitiv-emoțională de bază care să le permită să gestioneze și să canalizeze în mod adecvat evenimentele relaționale pe parcursul procesului educațional. , mai ales în stadii și situații critice. Nu este vorba despre profesorii să devină psihologi, ci despre ei să dobândească abilitățile de empatie și comunicare necesare pentru a-și dezvolta munca în medii eterogene și în situații potențial dificile.



Profesorul care adoptă o atitudine empatică față de elev deschide ușa dialogului, participării și cordialității. Această atitudine empatică favorizează personalizarea educațională, deoarece arată o preocupare sănătoasă pentru fiecare elev, în funcție de unicitatea sa. Pe scurt, stilul educațional empatic poate fi conceptualizat ca un proces cognitiv și afectiv de abordare a realității emoționale a elevilor. Empatia poate facilita îmbunătățirea intelectuală și emoțională a cursantului, dar atenția insuficientă sau inadecvată acordată empatiei poate avea un impact negativ asupra dezvoltării celui care învață.



Cum să fii un profesor mai empatic?



- ➔ Aveți așteptări mari pentru ceea ce poate realiza elevul.
- ➔ Oferiți o atmosferă în clasă în care să se simtă acceptați și respectați.
- ➔ Practicarea ascultării active: interesul pentru opinia elevului, înțelegerea și oferirea de sprijin emoțional pentru a înțelege cum se simte elevul la un moment dat.
- ➔ Interpretați indiciile non-verbale ale elevilor, arătați înțelegere și oferiți suport emoțional personalizat.
- ➔ Pentru a realiza un echilibru între autoritate și încredere, astfel încât profesorul să nu-și piardă rolul de referință și responsabil pentru ceea ce se întâmplă în clasă.